



A.S.C. Lombardia con la collaborazione tecnico/logistica di A.S.D. AMICI DEL JUDO

organizza:

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

GARA NAZIONALE ASC

Palestra comunale di Solbiate Arno
via Vittorio Veneto, 30

Gara di JUDO TRADIZIONALE riservata alle categorie ragazzi (**11/14 anni compiuti**), giovani (**15/16/17 anni compiuti**), adulti e over 35.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE :

Euro 15, da versare in sede di gara in contanti o bonifico intestato a ASD Amici del Judo:
IBAN IT 41K0538750540000042385343

“RAGAZZI“ Ritrovo ore 8:30

Categorie di peso maschili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 62 / 68 / 75 + 75 Kg

Categorie di peso femminili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 56 / 60 + 60 Kg

“GIOVANI, ADULTI E OVER 35“ controllo peso ore 9:30

Categorie di peso maschili : 55 / 60 / 66 / 73 / 81 / 90 / +90 Kg

Categorie di peso femminili : 48 / 52 / 56 / 61 / 66 / 72 / +72 Kg

Cinture bianche e gialle NE WAZA.

Divisione per cintura per le categorie “GIOVANI, ADULTI E OVER 35” in: arancio, verde, blu / marrone, nera.

In caso di numero insufficiente potranno essere modificate le categorie di peso.

Qualora l'atleta iscritto non si presenti alla gara sarà comunque richiesta la quota di partecipazione.

La competizione è aperta a tutti gli atleti appartenenti a qualunque Ente o Federazione in regola con la propria assicurazione sportiva, con l'iscrizione la società partecipante garantisce che i propri iscritti sono regolarmente tesserati ed in regola con le visite mediche previste.

Per informazioni: 335 7280519 oppure 333 3529270

Iscrizioni da inviare entro e non oltre le ore 24 di giovedì 16 maggio utilizzando esclusivamente il GOOGLE FORM cliccando sulla seguente frase: **ISCRIZIONE GARA ASC 2024**

Per informazioni riguardanti l'iscrizione: gare.adj@gmail.com oppure 366 9361645

Regolamento di gara reperibile su www.amicideljudo.net/gare

N.B. Ricordiamo che la manifestazione ha carattere puramente educativo, si raccomanda quindi a tutti di mantenere durante tutta la gara un comportamento consono a perseguire tali finalità.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di infortunio o incidente all'interno della struttura.